13 JUILLET 2019

SAINT-AUBAN

Balades

Ateliers

FÊTE DU PARC

DES PRÉALPES D'AZUR

Pique nique

Marché du terroir

A coeurs battants !

Saint-Auban

RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

Parc naturel régional des Préalpes d'Azur

autrementdit

Le 13 juillet, de 9h30 à 18h, le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur vous accueille à Saint-Auban !

MARCHÉ DU TERRITOIRE

10H00 À 18H00

Entre artisanat et produits du terroir, flanez dans les allées du marché à la rencontre des acteurs locaux !

INAUGURATION DE LA FÊTE

12H00

Ouverture de la journée, rencontre avec les élus autour d'un apéritif et lancement en avant-première d'un grand itinéraire pédestre pour les Préalpes d'Azur.

ET HOP, ON GRIMPE !

TOUTE LA JOURNÉE

Sous le fil
Tyrolienne, arrivée les pieds dans l'eau
Dès 8 ans - Terre des lacs

10H30

Grimpette et moulinette
Initiation à l'escalade - Adolescents & adultes
Activ'Roc / Terre des lacs
Sur inscription au 06 83 49 23 61

14H30

Grimpette et moulinette
Initiation à l'escalade
Dès 6 ans - Activ'Roc / Terre des Lacs
Sur inscription au 06 83 49 23 61

10H00 ET 16H00

De branches en branches
Parcours acrobatique dans les arbres
Dès 8 ans - 2 heures - Terre des lacs
Sur inscription au 04 93 60 41 23

OUVREZ GRAND VOS YEUX ET VOS OREILLES...

11H00

La bugadiro
Mise en scène de danses provençales
Tout public - Aïgo Vivo

14H00

Entre air et eau
Un spectacle poétique mêlant danse, mime et musique pour révéler un espace naturel...
Tout public - Compagnie 7 Pépinières

15H00

Théâtre de papier
Paroles, images et chants vous racontent les paysans et leur place dans la société actuelle
Dès 7 ans - 50 min. - Les chants des champs

16H45

Crazy gang
Quand les arts du cirque se rencontrent : clowns, bascules, trapèzes, jonglerie, acrobaties...
Tout public - Compagnie Piste d'Azur

À CHACUN SA MONTURE

TOUTE LA JOURNÉE

Chemins de traverse à VTT
Randonnée autour de Saint-Auban en VTT avec ou sans assistance électrique - Dès 8 ans
30 minutes - Relais cyclo-rando des Monts d'Azur

Du volt dans les roues
Essai de VTC à assistance électrique
Dès 10 ans - Conseil départemental du 06

Mon compagnon aux grandes oreilles
Balade à dos d'âne au bord de l'Estéron
Dès 2 ans - 15 minutes - Saint-Aub'anes

10H00 ET 16H00

Vers l'aventure au galop
Promenade à cheval - Dès 10 ans - 1 heure
Terre des lacs - Sur inscription : 04 93 60 41 23

SCIENTIFIQUES EN HERBE, À L'APPEL

TOUTE LA JOURNÉE

La science du Parc
Défis et expériences scientifiques autour des spécificités des Préalpes d'Azur
Dès 5 ans - Les petits débrouillards

Pas bougé, sténopé !
Prenez une photo avec une boite à thé et venez la développer dans un laboratoire de poche
Dès 9 ans - Héliotrope

Un abri pour nos amis
Construction de nichoirs à mésanges pour des jardins en bonne santé
Dès 7 ans - Nicolas Prin animation

L'impact de mon assiette sur la planète
Jeu de plateau ludique et interactif pour découvrir le coût environnemental de notre alimentation
Dès 8 ans - 15 minutes - Agribio 06

La petite faune de la rivière Estéron
Découverte des petites bêtes d'eau douce, leur habitat et leur rôle dans l'écosystème - Dès 7 ans - 30 minutes - Serge Pantacchini

La fermette de l'étrange
Venez admirer des animaux peu communs dans un cirque de puce... une facon ludique d'observer l'infiniment petit - Dès 1 an - Inspiration Estéron

Le bois dans tous ses états
L'univers du bois à travers des jeux, expériences et démonstrations
Tout public - Philippe Lavallez

Les p'tits papiers
Initiation à la fabrication du papier végétal, du papier recyclé et des feuilles à semer
Dès 8 ans - Natur'anim

L'abeille, cheffe en cuisine
Confection de pains d'épices en forme de muffins
Dès 3 ans - Natur'abelha

11H00

Envol optique
Fabrication d'un jouet optique qui crée l'illusion d'un insecte en mouvement
Dès 5 ans - 30 minutes - Inspiration Estéron

Une saison au jardin
Glissez-vous dans la peau d'une coccinelle et apprenez à reconnaître les dangers présents dans votre jardin
Dès 12 ans - 50 minutes - Aude Hage

11H00 - 14H00 - 15H30 - 17H00

La tête dans les étoiles
Séances d'observation astronomique sous un dôme gonflable - Dès 5 ans - 30 minutes
Marche ou rêve

PAR ICI, ON RECRUTE DES ARTISTES

TOUTE LA JOURNÉE

Recycl'art
Atelier de maquillage et ateliers manuels sur la nature - Dès 2 ans - ASLH Séranon

Par chemins
Atelier d'écriture sur un parchemin géant
Dès 7 ans - Mendy Raynaud

L'emblème de la tribu
Réalisation d'un totem en bois peint aux inspirations des Préalpes - Dès 8 ans - Lou Païs

Le vélo mandala
En binôme, créez des spirales de peinture avec un vélo un peu spécial...
Dès 8 ans - Cyclotrope

Itinérance
Les Préalpes d'Azur s'invitent dans un studio photo... Laissez-vous prendre au jeu !
Adultes - 30 minutes - Inspiration Estéron

10H00

La nage des origamis
Confectionnez des origamis représentant des oiseaux migrateurs présents dans les Préalpes d'Azur
Dès 5 ans - 30 minutes - Inspiration Estéron

14H00

Joie et jonglerie
Venez vous essayer à l'art du cirque en jonglant - Tout public - Piste d'azur

TOUS EN BALADE

TOUTE LA JOURNÉE

Le patrimoine à l'honneur

- Chasse au trésor sur application mobile
  Tout public - Les Géophiles
- Visite libre de l'écomusée - tout public

10H00

Sauvages comestibles

Un âne de bât vous accompagnera dans votre découverte des plantes sauvages et comestibles - Dès 8 ans - 2 heures - Saint-Aub'ânes
Sur inscription : 06 63 71 18 09

13H30

Exploration des sous-bois

En surface comme en sous-sol, la forêt abrite une multitude d'espèces animales et végétales constituant un fragile écosystème - 2h30 - LPO
Tout public - Sur inscription : 06 24 22 40 11

CHANTIER PARTICIPATIF

TOUTE LA JOURNÉE

Passeurs de pierres

Construction d'une spirale à insectes en pierres sèches - Adultes
Gilles Godefroid - Sur inscription : 06 83 19 28 06

ON ENFILE LES CHAUSSURES DE RANDO

9H30

Entre deux cols

De la forêt à la montagne, cheminez sur les calades et découvrez toutes les facettes de Saint-Auban !
5 heures, 9 km - Dès 10 ans - Rando Cap Azur
Sur inscription au 06 25 06 28 53

10H00

Randonnée des 5 sens au Tracastel

Balade patrimoniale et géologique ponctuée d'expériences sensorielles
Dès 8 ans - 2h30 - Maurice Amavet
Sur inscription : 06 60 59 47 85

QUELQUES INFORMATIONS PRATIQUES...

Côté restauration

Glanez vos produits locaux et de saison sur le marché puis installez-vous dans l'herbe pour les déguster !
Vous pouvez aussi réserver dans l'un des restaurants de la commune, à proximité de la fête.

Pensez-y !

- Pas de distributeur à Saint-Auban
- 1 ampoule usagée amenée = 1 ampoule LED offerte

Accès

Environ 1h30 depuis Nice ou Cannes.
En arrivant à Saint-Auban, suivez les panneaux Gîte Tonic & Terre des Lacs.
Gare SNCF la plus proche : Grasse, puis bus 40 jusqu'à Saint-Auban.
Coordonnées GPS
Latitude : 43.843608 - Longitude : 6.736573

Plus d'infos : 04 92 42 08 63 - www.pnr-prealpesdazur.fr &

Parc naturel régional des Préalpes d'Azur